

Стоимость питания на 1 ребенка  
 \_\_\_ 230 руб 35 коп



Утверждаю  
 Директор КГОБУ Пограничная КШИ  
 Т.А. Левицкая

ПЯТНИЦА-5 день десятидневного меню

На 21.01.2022

№	Суточный прием пищи	Выход г	Кило	белки	жиры	углеводы
<b>ЗАВТРАК</b>						
1	творожная запеканка	200	551	35.8	23.4	43.1
2	хлеб с маслом	80/20	341.2	6.4	17.8	38.7
3	какао	200	122.6	3.3	3.6	16.1
4	сыр	20	72	4.6	5.8	0
	<b>всего</b>		<b>1086.8</b>	<b>50.1</b>	<b>50.6</b>	<b>97.9</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>						
1	молоко	200	116	5.6	6.4	9.4
2	печенье	24	105	1.8	2.8	18
	<b>всего</b>		<b>221</b>	<b>7.4</b>	<b>9.2</b>	<b>27.4</b>
<b>ОБЕД</b>						
1	огурец соленый	30	4.8	0	0	1.2
2	суп картофельный с гор	ор.300	321.7	14.6	15.2	31
3	овощное рагу с мясом	280	403.4		20.4	33.7
4	хлеб пш\рж	100/50	346	11.4	0.6	22.2
5	компот	200	61.1	0.02	0	16
6	мандаины	170/160	78.2	0.64	0.64	16
	<b>всего</b>		<b>1215.2</b>	<b>26.66</b>	<b>36.84</b>	<b>120.1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
	<b>всего</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
<b>УЖИН</b>						
1			0	0	0	0
2			0	0	0	0
3			0	0	0	0
4			0	0	0	0
5			0	0	0	0
	<b>Всего</b>		<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>
	<b>Итого в сутки</b>		<b>2523</b>	<b>84.16</b>	<b>96.64</b>	<b>245.4</b>

*Е.В. Жагорская*